

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие**

**с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
№302/2016г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	7,548	40,650	262
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>74,77</b>	<b>21,415</b>	<b>23,511</b>	<b>94,705</b>	<b>681</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№52/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,069	8,360	94
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		11,169	11,669	7,996	182
№303/2015г. Дети	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>		<b>74,77</b>	<b>18,595</b>	<b>24,410</b>	<b>79,183</b>	<b>615</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г. Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		8,916	9,543	8,758	167
№309/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>		<b>74,77</b>	<b>19,231</b>	<b>17,714</b>	<b>95,593</b>	<b>624</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>		<b>74,77</b>	<b>18,399</b>	<b>21,270</b>	<b>80,675</b>	<b>592</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96

ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№309/2015г.Делов	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	<b>Итого:</b>			<b>74,77</b>	<b>21,788</b>	<b>22,564</b>	<b>96,819</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 308 Делов 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>			<b>74,77</b>	<b>17,100</b>	<b>16,834</b>	<b>77,682</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор